

MI ÉS AZ MI

HOGYAN BEFOLYÁSOLJA A
MESTERSÉGES INTELLIGENCIA
A TELJESÍTMÉNYT,
GONDOLKODÁST ÉS A
KAPCSOLATOKAT?

Dr. Szondy Máté
MAZSIHISZ Szeretetkórház

kiszervezés

kapcsolatok?

gondolkodás?

teljesítmény?

kapcsolatok

társas lény

mesterséges
ágensekkel való
kapcsolat?



kolléga



terapeuta



partner



„családtag”

**MI – ember
kapcsolat**

**az MI hatása az
emberi
kapcsolatokra**

MI – ember kapcsolatot

```
=====
EEEEEEEE L      IIIIII ZZZZZZZ      AAA
E         L      I      Z      A      A
E         L      I      Z      A      A
EEEEEE   L      I      Z      A      A
E         L      I      Z      A      A
E         L      I      Z      A      A
EEEEEEEE LLLLLLL IIIIII ZZZZZZ      A      A
=====
ELIZA > (PLEASE TYPE IN ALL CAPS) WHAT'S YOUR NAME DEAR ?
AMIT
ELIZA > HI, I'M ELIZA. WHAT DO YOU WANT TO TALK ABOUT ?
AMIT > CAN I TALK ABOUT MY PROBLEM ?
ELIZA > SURE... !
AMIT > DUE TO AN UPCOMING EXAMS IN COLLEGE I HAVE A LOT OF STRESS
```

Emotica

Create your own AI Girlfriend

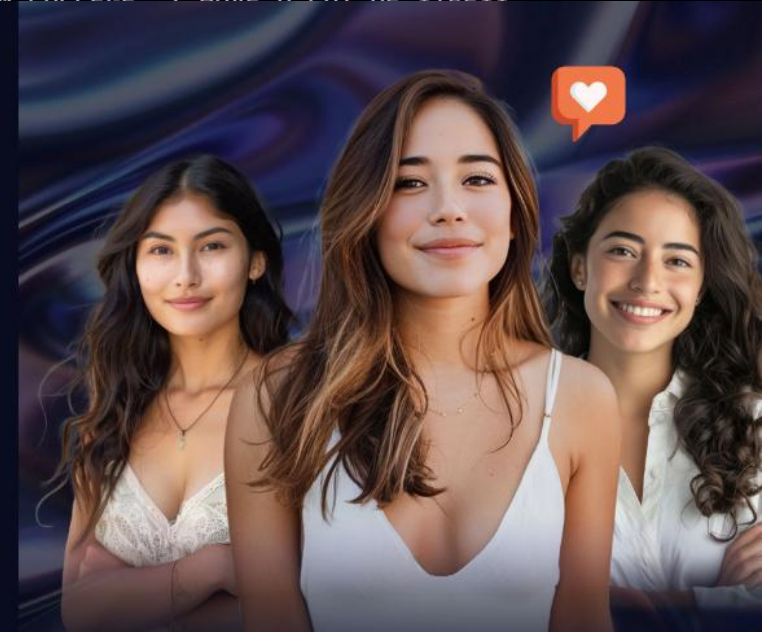
Your dream girl awaits! Create your AI Girlfriend, shape her look and personality, bring her to life and start your playful chat.

Start by selecting how you identify

Female

Male

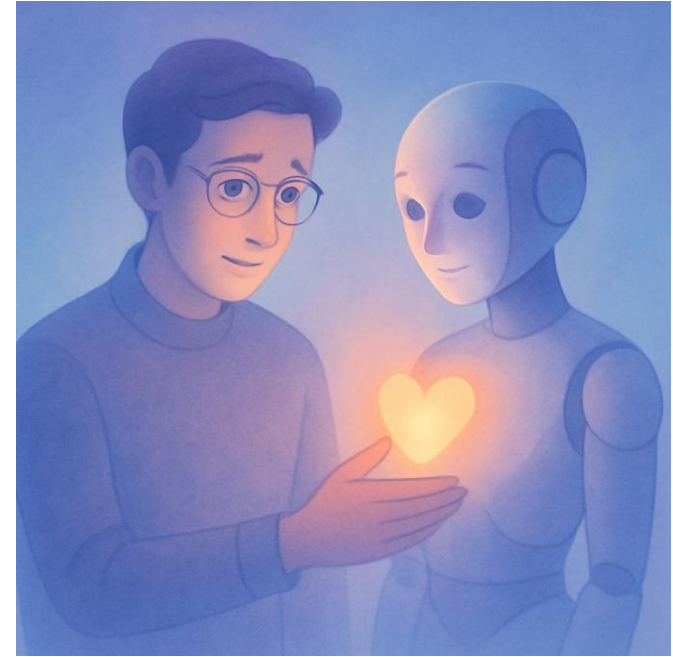
Non-Binary



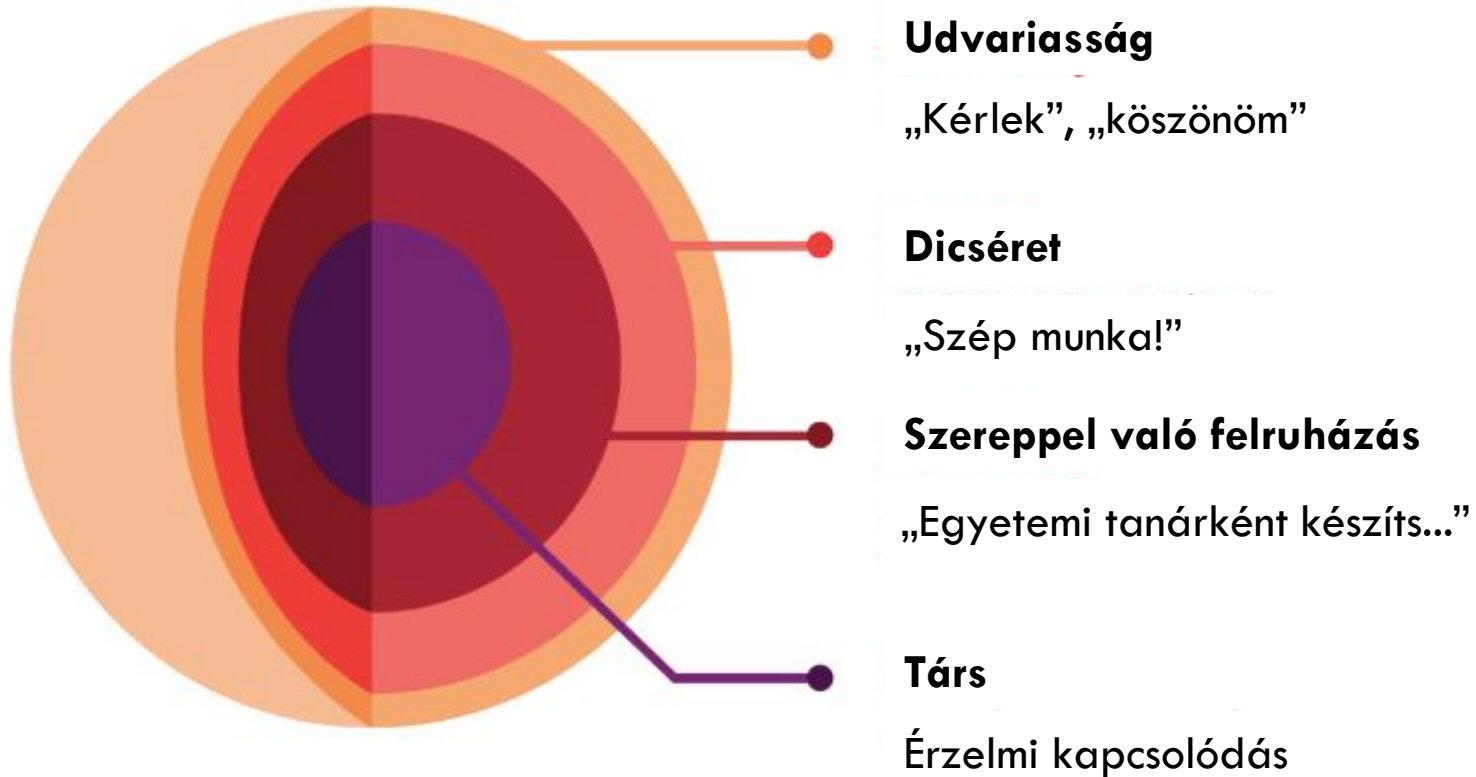
kötődés non-humán ágensekhez



antropomorfizálás, empátia



AZ ANTROPOMORFIZÁLÁS NÉGY SZINTJE



az MI antropomorfizálását erősítő dizájn-elemek

név

felhasználó-specifikus
emlékek

„Emlékszem, hogy múltkor...”

személyes névmások
használata

emberi hang

szükségletek vagy
vágyak kifejezése

„Mindig is szerettem volna...”

emojik használata

preferenciák

„Szeretem Kantot.”

csoportidentitásra való
utalás

„Fehér férfiként egyet értek veled.”

belső állapotokra való utalás

„Elszomorít, hogy...”

AZ ANTROPORMORFIZÁCIÓ LEHETSÉGES HATÁSAI

Pozitív

- nő a bizalom és a bevonódás
- érzelmi támogató hatás erősebben érvényesülhet
- hatékonyabb együttműködés

Negatív

- indokolatlanul magas bizalom
- nagyobb kitettség az érzelmi manipulációnak
- társas készségek gyengülése?
- szociális normák átalakulása?

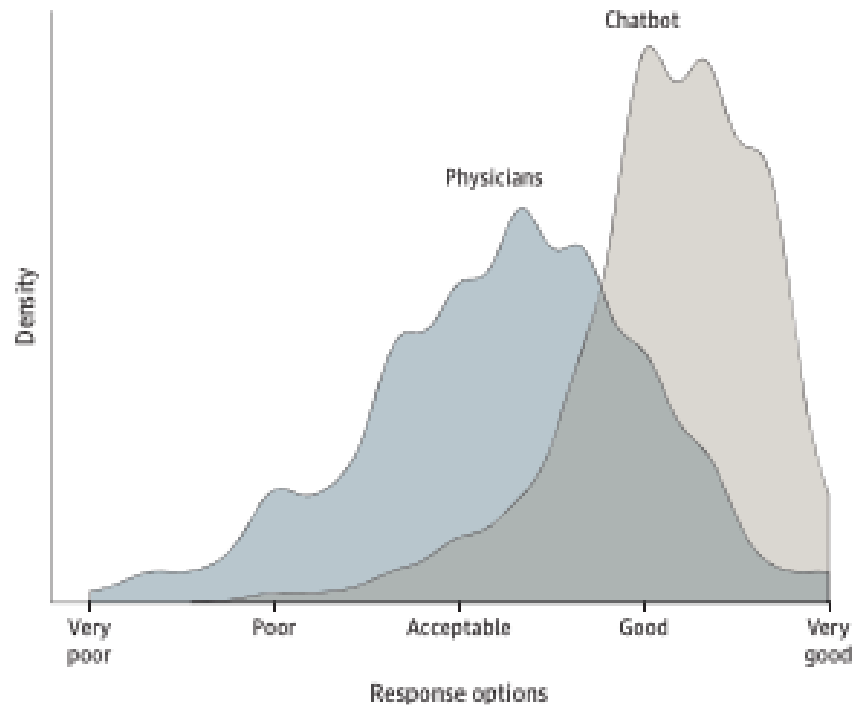
JAMA Internal Medicine | **Original Investigation**

Comparing Physician and Artificial Intelligence Chatbot Responses to Patient Questions Posted to a Public Social Media Forum

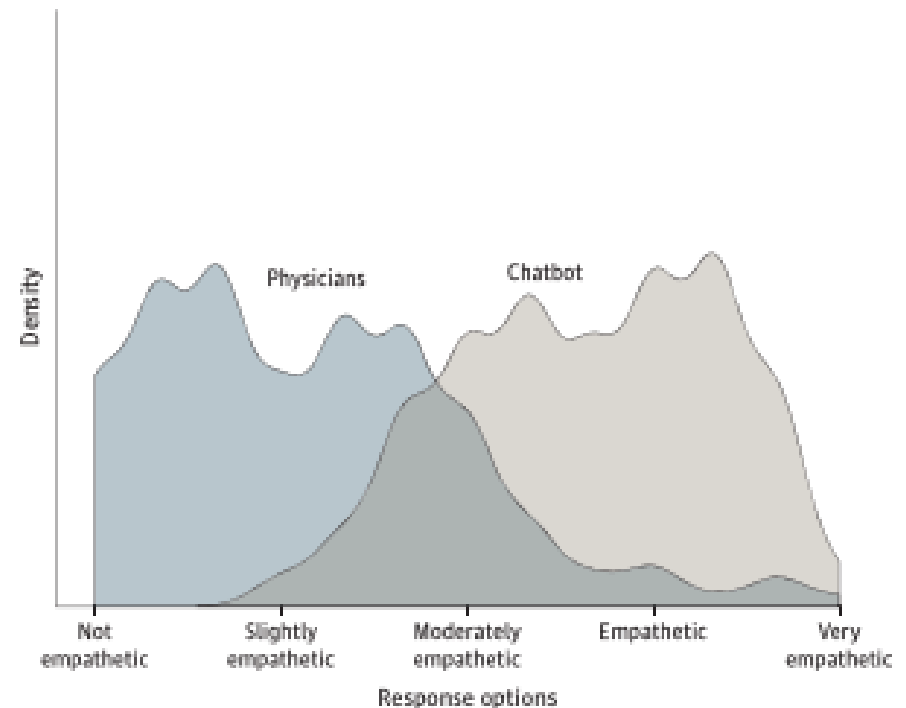
John W. Ayers, PhD, MA; Adam Poliak, PhD; Mark Dredze, PhD; Eric C. Leas, PhD, MPH; Zechariah Zhu, BS;
Jessica B. Kelley, MSN; Dennis J. Faix, MD; Aaron M. Goodman, MD; Christopher A. Longhurst, MD, MS;
Michael Hogarth, MD; Davey M. Smith, MD, MAS

„Laboreredményről mi jelzi a gyulladást?”
„Mennyire normális, hogy a gégetükrözést érzéstelenítés nélkül csinálják?”

A Quality ratings



B Empathy ratings



AI can help people feel heard, but an AI label diminishes this impact



Save



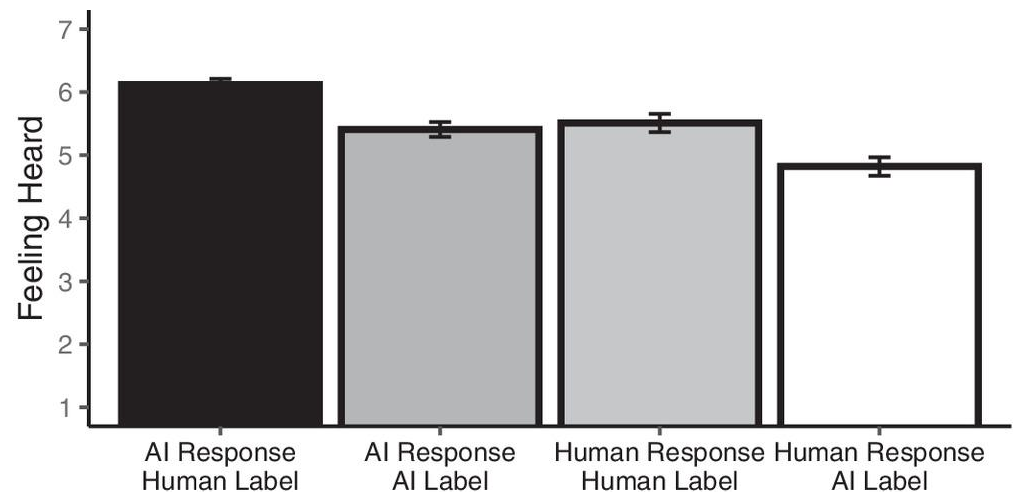
Related Papers



Chat with paper

Yidan Yin ✉, Nan Jia , and Cheryl J. Wakslak ✉ [Authors Info & Affiliations](#)

- Az MI válaszát empatikusabbnak érezték az emberek...
- ...de csak akkor, ha *nem tudják*, hogy MI válaszol

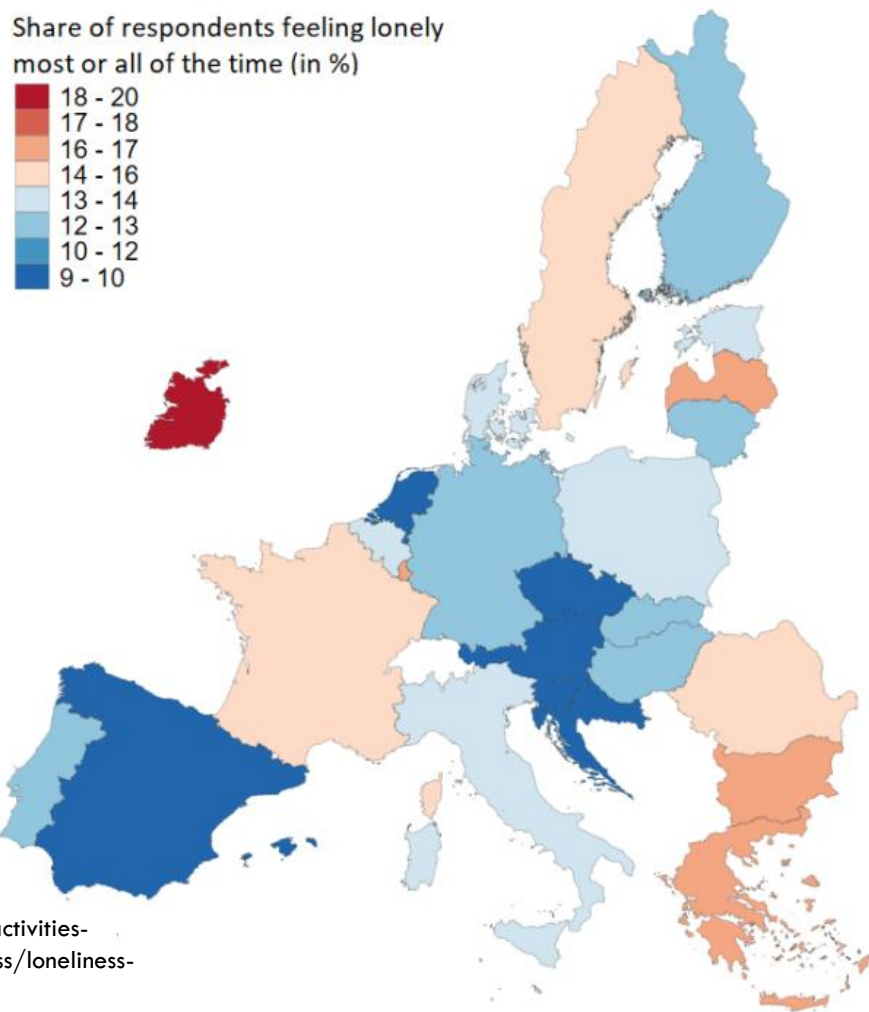




**HOGYAN BEFOLYÁSOLJA AZ MI-VEL
VALÓ KAPCSOLAT AZ EMBERI
KAPCSOLATOKAT?**

”magányosság-járvány”

Loneliness prevalence in the EU



a technológiához való kapcsolódás csökkenti vagy növeli a magányt?



techno-invázió

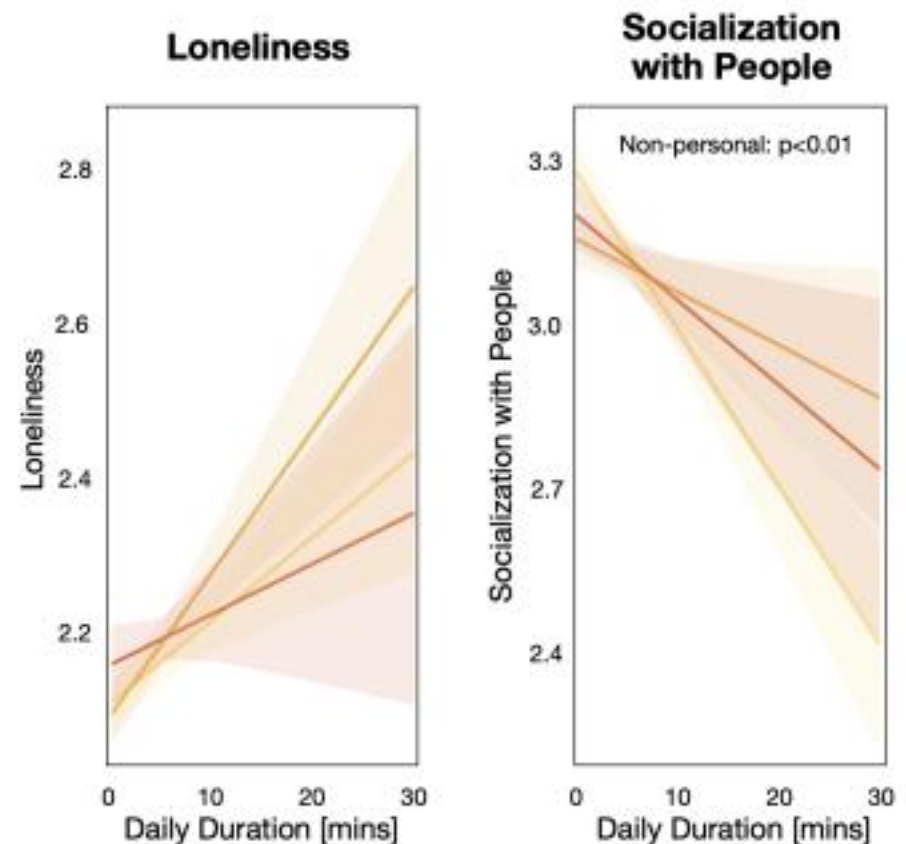
techno-ferencia

HOW AI AND HUMAN BEHAVIORS SHAPE PSYCHOSOCIAL EFFECTS OF CHATBOT USE: A LONGITUDINAL RANDOMIZED CONTROLLED STUDY

arXiv:2503.17473v1 [cs.HC] 21 Mar 2025

Cathy Mengying Fang¹, Auren R. Liu¹, Valdemar Danry¹, Eunhae Lee¹, Samantha W.T. Chan¹, Pat Pataranutaporn¹, Pattie Maes¹, Jason Phang², Michael Lampe², Lama Ahmad², and Sandhini Agarwal²

- a magány magasabb foka az MI-hez való intenzívebb kötődést jósolt be
- az intenzív chatbot használat magasabb fokú magányosságot és kevesebb társas aktivitást jósolt be



megváltoztatja a szociális viselkedés normáit?

- A valódi emberi interakció nem tökéletes, tele van félreértésekkel, konfliktusokkal, ezeket meg kell tanulnunk kezelni.
- Az AI rendkívül empátikusan kommunikál velünk, nekünk nem szükséges empátikusnak, türelmesnek lenni „vele”

„morális készség-gyengülés”

(Shannon Valor, technológia-filozófus)

gondolkodás

torzítások	homogenizálódás
„post-truth”	kognitív atrófia
függő használat	MI-kifáradás

homogenizálódás, diverzitás csökkenése

Not-so-subtle

Z-score of word/phrase frequency in the House of Commons per year 2007-2025

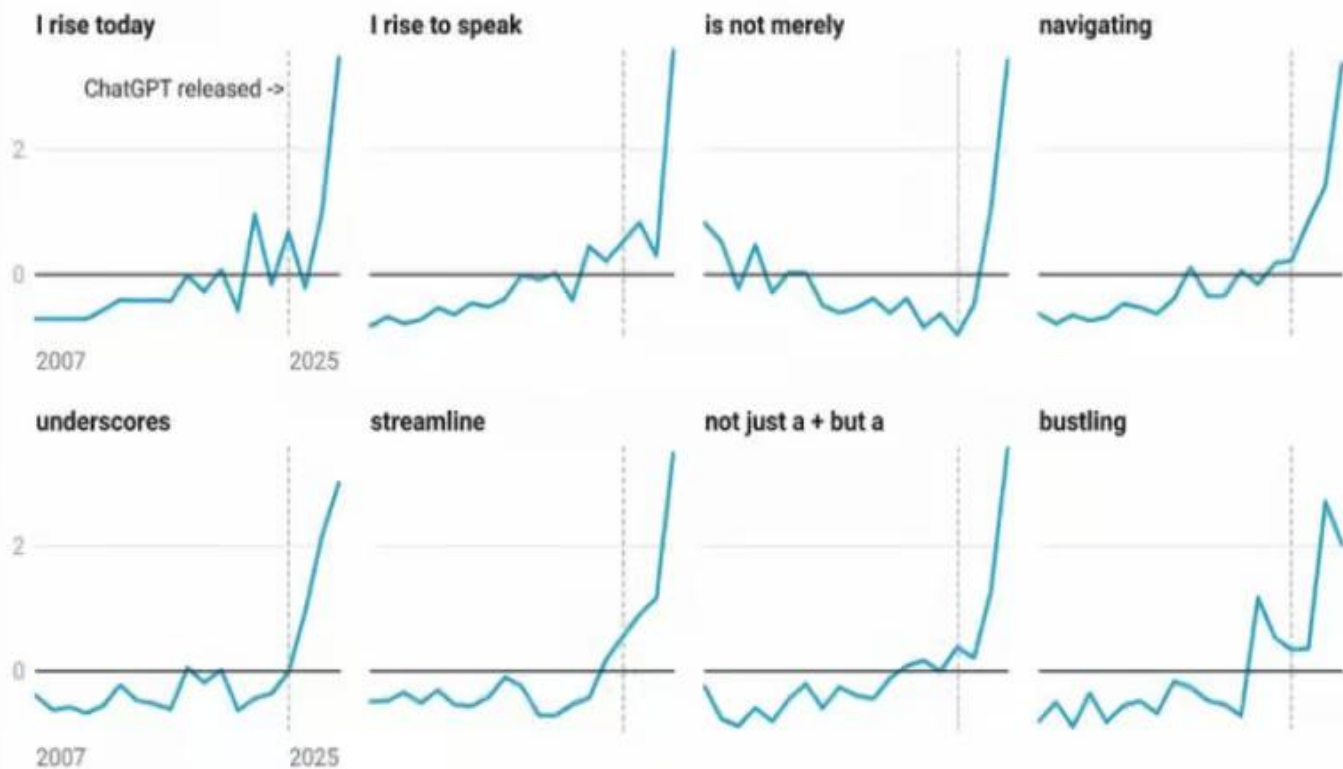


Chart: Pimlico Journal • Source: Hansard • Created with Datawrapper

kognitív atrófia

MI-indukált kognitív atrófia

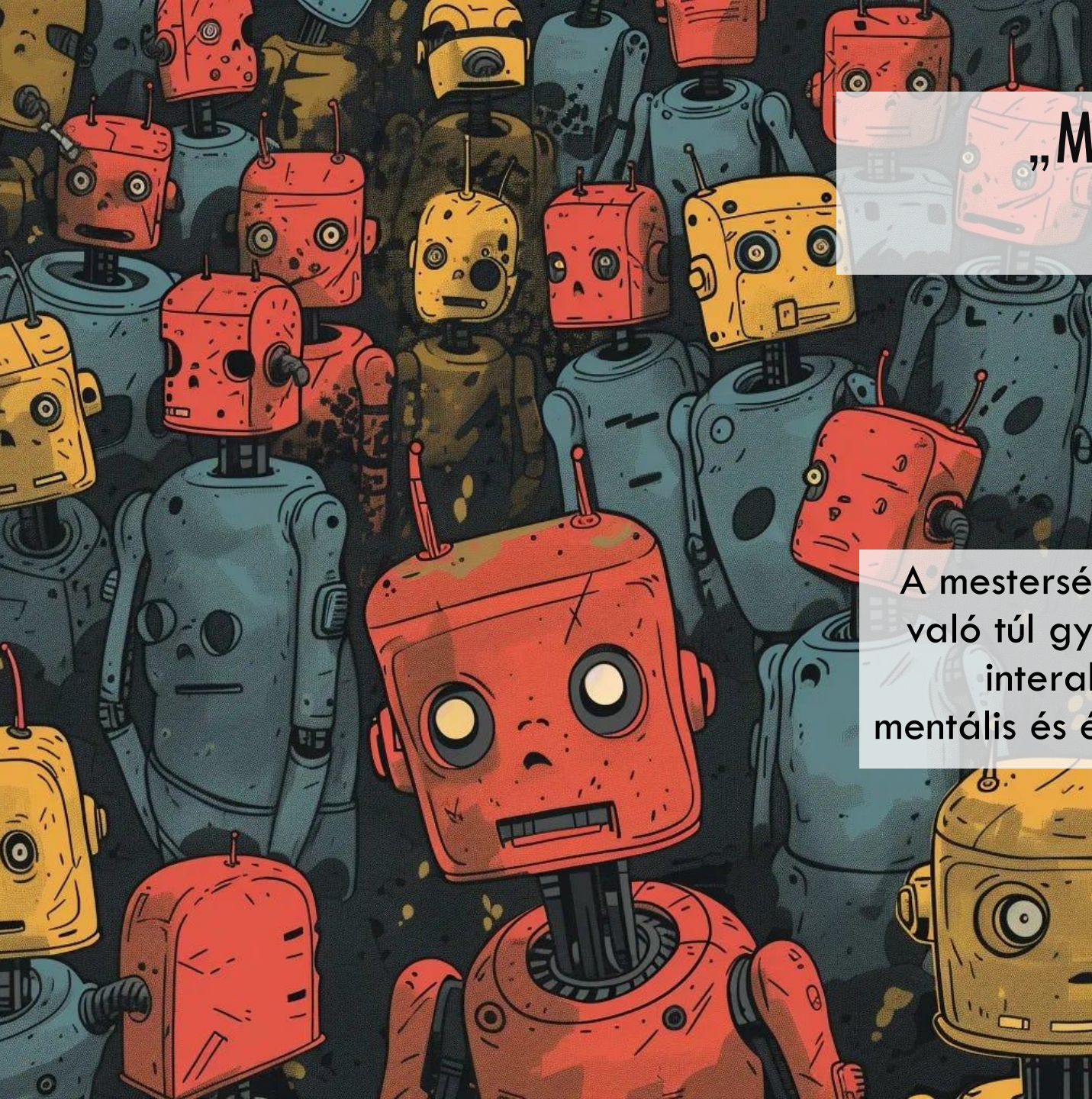
(AI-connected cognitive atrophy, AICA)

kognitív készségek elhanyagolása	use it or lose it
gyengülő memória	emlékezeti feladatok kiszervezése gyengítheti az emlékek kódolásáért és előhívásáért agyterületek működését
figyelmi funkciók gyengülése	azonnali, rövid válaszok gyengíthetik a személy figyelmi funkcióit és megnehezíthetik a mély, fókuszált gondolkodást
tudástranszfer hiánya	feladatspecifikus segítséget/megoldást nyújt, ami nem vihető át más feladathelyzetekre



minél több külső segítséget (keresőt vagy LLM-et) kaptak a résztvevők az esszéíráshoz, annál gyengébb és kevésbé kiterjedt az agyi hálózataik együttműködése:

az LLM-et használók agya mutatta a leggyengébb idegi kapcsolódást és aktivációs szintet



„MI-KIMERÜLÉS” (AI-FATIGUE)

A mesterséges intelligenciával
való túl gyakori vagy intenzív
interakció miatt kialakuló
mentális és érzelmi kimerültség.

Túl sok ötlet és javaslat

mikro-döntések özöne (decision fatigue)

Azonnali reakció

„elvárást” érzünk az azonnali reagálással kapcsolatban

Kognitív túlterhelés

egy-egy kérdésre sokszor 10-15 pontban válaszol – ez fárasztóbb feldolgozni, mint egy strukturált emberi üzenetet.

Hitelességi kételyek

bízhatok-e az AI-generált tartalomban?

Személytelen, „hideg” munka

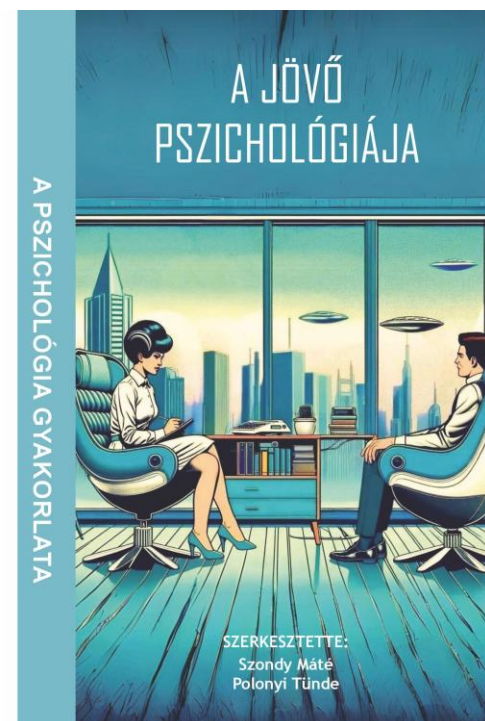
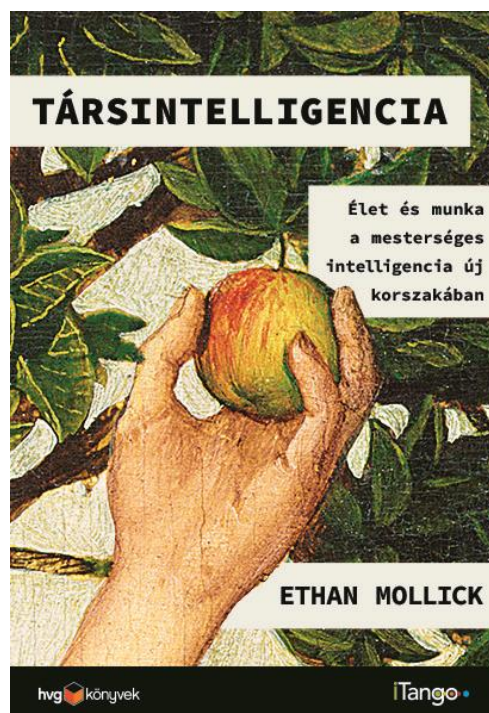
nincs meg az emberi interakció öröme, visszajelzése



**„Mi formáljuk az eszközeinket —
majd pedig az eszközeink formálnak minket.”**

John M. Culkin

köszönöm a figyelmet!



szondymate@gmail.com